

Fabi-Programm für Erwachsene

Montag:

10:30 Uhr Lust am Lesen

11:00 Uhr Aquarellkurs

ab 18:00 Uhr Yoga

Dienstag:

ab 16:15 Uhr Yoga

Mittwoch:

ab 17:30 Uhr Pilates

Donnerstag:

17:30 Uhr Yoga

Neben unseren Angeboten in der Lübecker Str. finden weitere Angebote in den Pfarreien vor Ort statt.

Hierzu gibt es ergänzend ein vielfältiges buchbares Vortrags- und Veranstaltungsprogramm.

Außerdem bieten wir diverse Workshops und Kurse im Bereich Partnerschaft und Ehe an, wie "Paare im Gespräch – EPL/KEK" und die "Kirchliche Ehevorbereitung" etc.



Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e. V.

Lübecker Str. 101

22087 Hamburg

Tel. 040-22912-44

info@familienbildung-hh.de

Informieren Sie sich gerne über unser aktuelles Programm auf www.familienbildung-hh.de oder auch auf Facebook und Instagram.



S-Bahn Haltestelle Landwehr

2022



Neue Kurse in der FABI



Katholische
Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Wir freuen uns auf Sie!

Eltern-Kind-Programm Wochenüberblick

Montag:

09:30 Uhr Klitze-Klein Krabbelgruppe
(0-1 Jahre)
11:00 Uhr Robbengruppe
(ab dem Krabbelalter)
15:30 Uhr Turnfrösche (1,5-4 Jahre)
17:00 Uhr Musikgarten (1,5-3 Jahre)

Dienstag:

ab 9:15 Uhr Delfi

Mittwoch:

10:00-10:30 Uhr Gedichte für Wichte
10:30-12:00 Uhr Elterncafé (bis 3 J.)
ab 15:00 Uhr Musikgarten
(ab 4 Monate -5 Jahre)

Freitag:

10:00 Uhr Yoga mit Baby (ab 3 Mon.)
10:00 Uhr Babymassage
(3 Mon.-Krabbelalter)

jeder letzte Samstag im Monat:

9:30 Uhr FABI Café
für (alleinerziehende) Familien



... weitere Eltern-Kind-Kurse

Familienyoga

Für ein Elternteil mit Kind
Termin: 03.02.- 03.03.2022, 16:00-
17:00 Uhr

Musik und Entspannung Elternzeit und beruflicher Wiedereinstieg

(bis 6 Mon. und ab 6 Mon.-12 Mon.)
Ein Kurs für Eltern mit ihren Kleinen -
wie ein kleiner Kurzurlaub
Termin: 11.02.- 08.04.2022, 9:30 und
11:00 Uhr

Elternzeit und beruflicher Wiedereinstieg

Elterngeld, Elterngeld Plus, Elternzeit,
Partnerschaftsmonate Und was
kommt danach?
Termin: 16.02.2022, 10:30-12:00 Uhr

Eltern Cafe mit Väter e.V.

Alex vom Väter e.V ist zu Gast
Termin: 23.02.2022, 10:30-12:00 Uhr

babySignal (3-24 Monate)

Anfänger-Workshop
Termin: 03.03.2022, 15:00-17:00 Uhr

123- Brei

Tanja Beer, unsere Hebamme
klärt über Beikost auf.
Termin: 26.03.2022, 11:15-12:00 Uhr



Online -Kurse

Online Musikgarten

8 Videos kommen wöchentlich zu
Ihnen.
Termin: per we transfer,
31.01.-04.04.2022

Entspanntes Familienleben. Von Anfang an.

Für Eltern mit Kindern von 6
Monaten bis 3 Jahren. Die eigene
Kompetenz spüren und sich mit
anderen Eltern auszutauschen.
Termin: online,
01.02.- 01.03.2022, 19:30-21:45 Uhr

Klitze Klein online-Paket

4 Babymassagen und tolle
Anregungen aus dem Pekipkurs
Termin: per we transfer,
07.02.-28.02.2022

Achtsamkeit für Familien

Für Eltern mit Kindern von 0-5
Jahren. Ein Workshop nach Marshall
Rosenberg für Eltern.
Termin: online,
28.04.- 20.05.2022, 18:30-20:00 Uhr